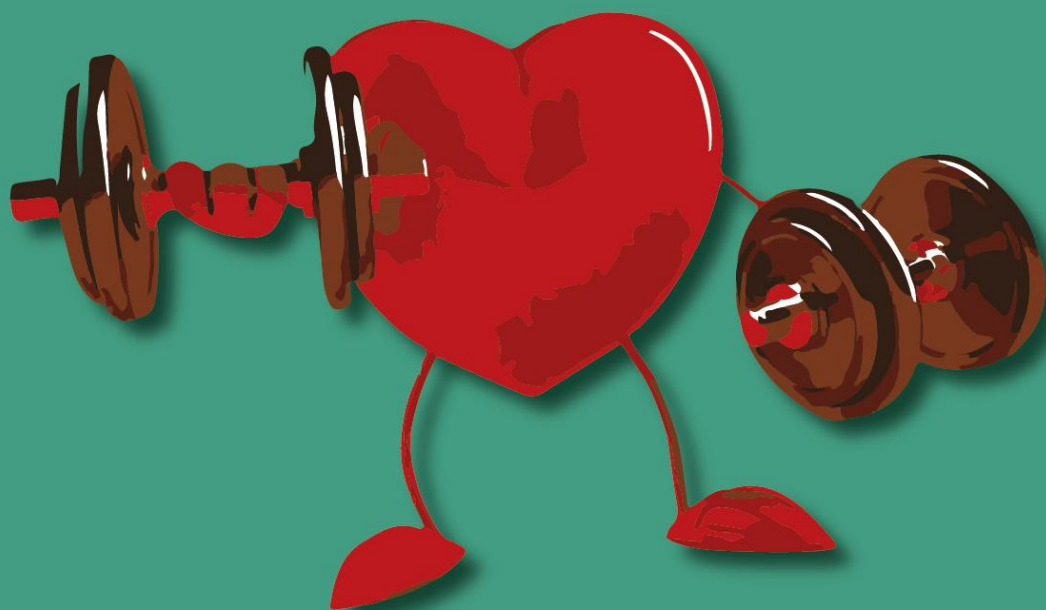




Canción

El Corazón



Si tú quieres tener un corazón fuerte.

Tú lo debes proteger.

Si tú quieres tener un corazón feliz.

Tú lo debes consentir.

Si tú quieres tener un corazón sano.

Tú lo debes cuidar.

Yo soy la doctora de la nutrición.

Y con una canción.

Te voy a enseñar. (bis)

Lo primero que te digo.

Es que tú le debes dar.

**Frutas y verduras.
Y nada de frituras.**

Ricas sopas y ensaladas.

Y no comidas saladas.

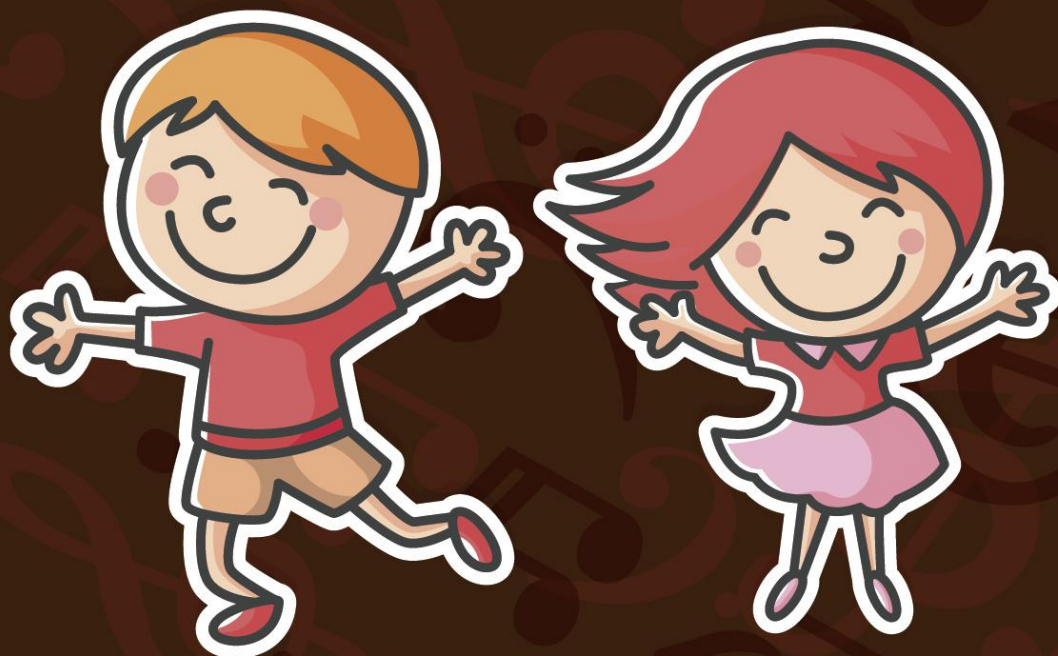
**Los pescados son muy sanos.
No te deben de faltar.**

**Mucha agua, pocos dulces.
Tú lo debes recordar.**

**Alimentos integrales.
Frutos secos generales.**

**Si a todo esto le sumas.
Hacer ejercicios.**





Tú no lo puedes ni imaginar...
Tú no lo puedes ni imaginar...

Tendrás el corazón más fuerte y
saludable.
Que ni en un millón de años pudis-
te tu soñar.

Liana Andrea Izarra Avendaño

M.S.D.S 3406

C.N.D.V 3566

nutricion@sociedadanticancerosa.org

